

„JONÁŠOVKA“ koupel chodidel

2 čajové lžičky – Sůl pro koupel nohou JUST +
15 kapek - Olej z 31 léčivých bylin JUST

Množství vody nad kotníky. Teplota vody cca 37°C.

Koupel provádíme 15-20 min.

- Detoxikace těla -1x týdně = **má stejný očistný efekt jako týdenní kopřivová kúra**
- Prevence nachlazení, při nachlazení 1x denně – **rychlé potlačení infekce, zmírnění potíží**
- při chronických infekcích (močové cesty, opary...)
- Při bolestech kloubů, na otoky

Přes žilní pletence na nártu, se byliny pomocí koupelové soli dostávají přímo do krve. Žilním řečištěm jsou pak rozneseny do celého těla. **Silná očista krve!**

