

# KAPSLE S VITAMINEM D A VÁPNIKEM

Pro člověka je přirozeným zdrojem vitamínu D slunce. Denní doporučená dávka vitamínu D je kryta částečně biosyntézou z provitaminů v kůži působením ultrafialového záření. V současné době se stále více hovoří o tzv. Epidemii nedostatku vitamínu D. Způsob života Evropanu je z velké části orientován na pobyt v uzavřených prostorách, což je jednou z příčin nedostatku vitamínu D. V Evropě má 77% dospělé a 55% dospívající populace neadekvátní příjem vitamínu D.



**Účinné látky:** cholekalciferol (vitamin D3), uhličitan vápenatý, mléčnan vápenatý a fosforečnan vápenatý, extrakt z kopřivy, kyselina listová, maltodextrin, materiál kapsle (hydroxypropylmethylcelulóza), inulin

## Vápník

- dobře vstřebatelná směs sloučenin vápníku (uhličitan, mléčnan, fosforečnan)
- zásadně se podílí na tvorbě a udržení kostí a zubů
- důležitý pro srážlivost krve
- řídí akční potenciály svalů a nervů

## Extrakt z kopřivy dvoudomé (Urtica dioica)

- z historie – císařští vojáci se za války v Británii bičovali kopřivami, aby se jim zahřála těla
- byl to domácí prostředek proti artritidě a revmatismu
- mladé listy kopřivy pročišťují – jarní tonikum
- obsahují velké množství živin, kyselinu křemičitou, oxid křemičitý, železo, hořčík, sodík, draslík, histaminy, kyselinu mravenčí, serotonin, tříslovina a vitaminy A, B, C
- ideální doplněk křemíku - vliv na kosti, pokožku, vlasy a nehty

## Kyselina listová

- důležitý prvek k dělení buněk- v tomto případě u kostí
- přispívá k normální krve tvorbě a normálnímu metabolismu homocysteinu
- k růstu zárodečných tkání během těhotenství
- k normální psychické činnosti
- snižuje riziko vzniku anémie
- podporuje cévní stěny - snižuje ztrátu pružností a poruchy prokrvení
- nízká hladina homocysteinu šetří cévní stěny, chrání koronární cévy a mozkové artérie

## Základní použití:

- při nedostatečném kontaktu se slunečním zářením
- při nedostatku vitamínu D (krevní testy)
- při nízké hustotě kostí - osteoporóza, úrazy kostí, růst kostí
- děti a období dospívání
- při vyšší kazivosti zubů
- v těhotenství – nedostatek vitamínu D se přenáší i na plod
- na zvýšení síly svalů a snížení rizika pádů
- při depresivních náladách
- problémy s pokožkou
- oslabený imunitní systém – při zvýšené náchylnosti k respiračním nemocem

### Cílové skupiny :

- děti a mládež v období růstu
- ženy, muži nad 40 let - snižuje se hustota kostí; kožní buňky regenerují pomaleji; zvýšené riziko kardiovaskulárních onemocnění; imunitní systém nepracuje tak dobře
- osoby starší 65 let patří mezi rizikovou skupinu s nedostatkem vit. D - klesá schopnost syntézy vitaminu D z pokožky
- těhotné ženy - nedostatek vitaminu se přenáší i na plod
- osoby s depresivními náladami
- osoby málo vystavené slunečnímu záření (kanceláře, uzavřené prostory)
- osteoporóza
- osoby trpící nedostatkem vit. D

**Obsah:** 60 kapslí

**Cena:** 635,- Kč

