

Nosní sprej:

pro prevenci i při potížích

forma nosního spreje zvlhčuje a pročišťuje nos, což podporuje imunitu sliznice, naši primární obranu před infekcí. Isotonický roztok se solí z Golfského proudu je obohacen o extrakty z rooibosu, ostropestřce a koriandru a dohromady šetrně chrání. ↪ Nosní sprej oceníte i doma, pokud stále topíte, nebo jste vystaveni nemilosrdné klimatizaci. Zhluboka a krásně se nadechnout by nemělo být luxus (především v těchto náročných dnech)....



Účinné látky Nosního spreje JUST zamezí usazení cizorodé látky (např. alergenu) na sliznici, vytvoří na ní totiž ochranný film, zklidní její podráždění, potlačí rozvoj zánětlivých změn, které primárně poškozené sliznici vždy hrozí, a zamezí otoku nosní sliznice. Právě díky všem těmto účinkům lze Nosní sprej užívat v období klidu (bez alergických potíží) čistě preventivně, ale i při potížích akutního či dlouhodobého charakteru.

Alergie Hlavním důvodem vzniku tohoto produktu ve švýcarském JUSTu byl fakt, že za poslední roky vzrostl počet alergických onemocnění o 70 %. Nosní sprej zřetelně ulevuje při alergických rýmách sezónních (pylové rýmy) i celoročních, a to ve stadiu akutního záchvatu, ale i preventivně. V obou situacích aplikací spreje do nosu dojde k oplachu sliznice proudem tekutiny, k pročištění a osvěžení sliznice tak, že alergik pocítí v akutní fázi záchvatu do několika vteřin okamžitou úlevu.

Nosní polypy a pooperační péče Nosní polypy jsou výčlipky nebo výrůstky, které vznikají ve vlastní nosní dutině nebo ve vedlejších nosních dutinách. V počátečním stádiu lze Nosní sprej velmi dobře využívat.

Záněty středního ucha V tomto případě je velmi důležité aplikovat Nosní sprej do nosu podpůrně místo kapek nebo jej střídat s nosními kapkami, protože dojde k provzdušňování Eustachovy trubice, která spojuje nosohltan s dutinou středoušní. Plavání a potápění Nosní sprej aplikovaný dlouhodobě a preventivně se záměrem obecně chránit nosní sliznici a zabránit rozvoji jejich onemocnění pomáhá malým dětem, které navštěvují plavecké bazény.

Po plavání Nosním sprejem opláchneme sliznici a zbavíme ji dráždivých účinků chlorované vody. To je velmi důležité i po plavání kojenců. A totéž samozřejmě lze doporučit i dospělým, u nichž v poslední době začíná nabývat na popularitě potápění. Tehdy lze Nosní sprej doporučit s preventivním záměrem a cílem zachovat správnou funkci sluchové trubice.

Krvácení z nosu U dospělých bývá tento problém až z 80 % zapříčiněn vysokým krevním tlakem. U dětí krvácení z nosu doprovází rýmy, v období dospívání může krvácet typická cévní pletěň v oblasti nosní přepážky. Méně častým důvodem krvácení z nosu jsou pak nádorová onemocnění. Při běžných krvácivých stavech lze Nosní sprej využít k návratu sliznice do původního, fyziologického stavu. První pomoc při krvácení z nosu: nikdy nezakláníme hlavu! Naopak je vhodné ji předklonit, ucpat nos stlačením obou nosních křídel k sobě palcem a ukazováčkem po dobu několika minut (2 až 5), zůstat v předklonu s chladným obkladem na zátylku (možno aplikovat Bodyfresh), poté se vysmrkat

a odstranit krevní sraženinu z nosu, a až pak aplikovat Nosní sprej. Po aplikaci znovu držíme několik minut v předklonu ucpané obě nosní dírky. Obvykle se krvácení brzy zastaví.

Profese s vyšší zátěží dýchacích cest Pravidelnou a dlouhodobou aplikaci Nosního spreje rozhodně lze doporučit hlasovým profesionálům (pěvci, učitelé, řečníci apod.) a lidem zaměstnaným v prašném, zakouřeném, chladném i horkém prostředí či v klimatizovaných provozech (budovy, dopravní prostředky atp.).

Použití s klasickými nosními kapkami nebo místo nich Mezi největší úspěchy užití Nosního spreje lze vyzdvihnout případy vyléčené závislosti na nosních kapkách (tzv. sanorinizmus, název je odvozen od kapek Sanorin). Jde o patologický stav nosní sliznice, který vzniká po delší době aplikace některých nosních kapek užívaných při rýmě, kdy dochází k závislosti. Hned po aplikaci Sanorinu se sice dostaví rychlá úleva, ale zanedlouho se nos opět ucpe vlivem dlouhodobě se opakujícího otoku sliznice, který se objevuje stále dokola jako bludný kruh. Sanorin pak již patologickou situaci neřeší, spíše naopak. Toto riziko s sebou nesou i jiné lékárenské kapky na rýmu, proto se doporučuje je užívat jen krátce, ideálně týden, maximálně dva.

MUDr. Jana Chaloupková Působí jako odborná lékařka pro nemoci ušní, nosní a krční a pro chirurgii hlavy a krku. Je exkluzivní organizátorkou a se společností JUST CS spolupracuje již od roku 1992. Na Facebooku a Instagramu JUST CS si můžete pustit videa zaměřená na Nosní sprej.

Katalogová cena: 880 Kč, až celoroční využití.